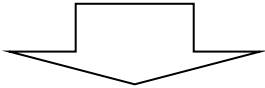


エゴグラム

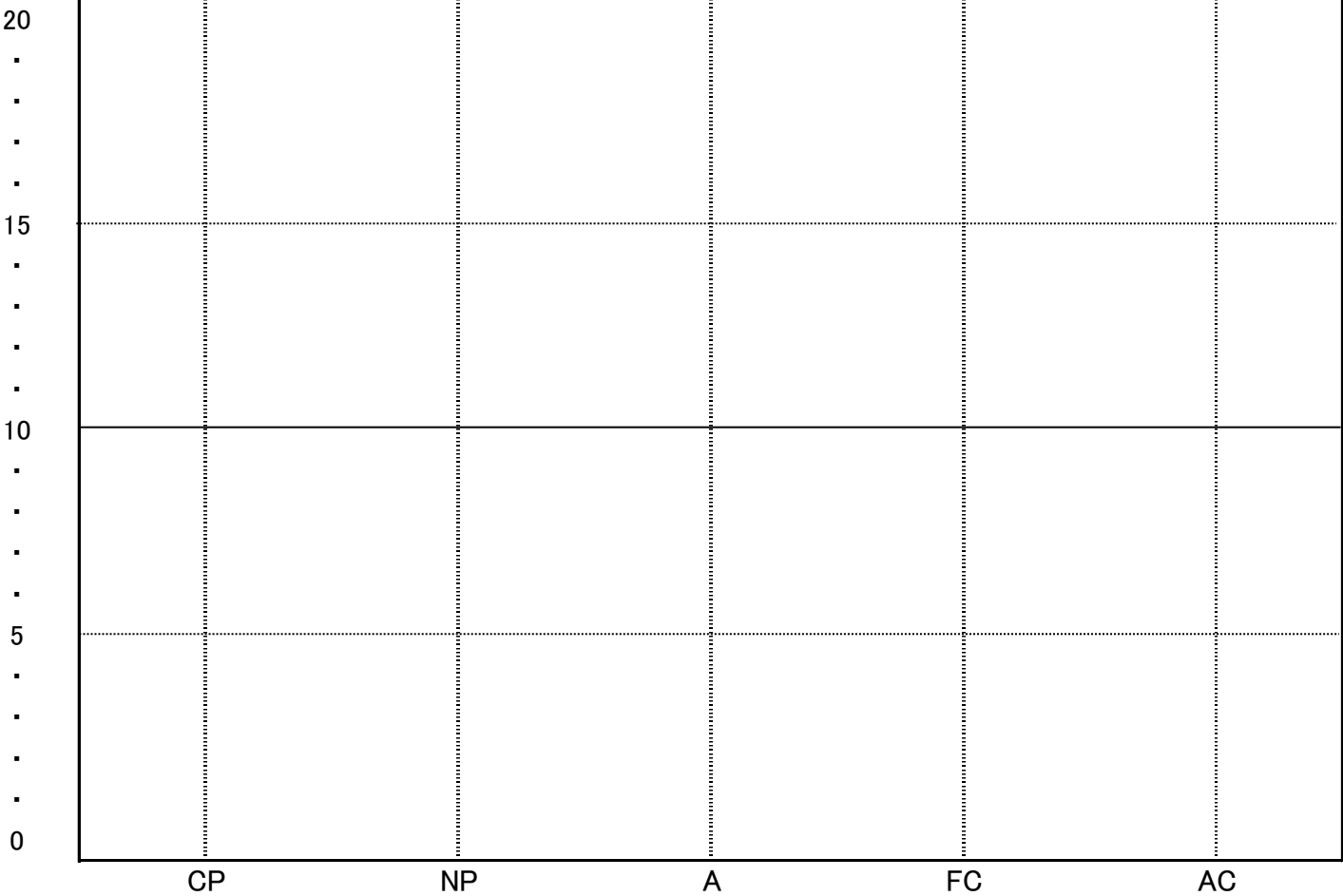
CP	①間違っただけに対して、間違いだと言います。	はい	どちらでもない	いいえ
	②時間を守らないことは嫌いです。	はい	どちらでもない	いいえ
	③規則やルールを守ります。	はい	どちらでもない	いいえ
	④人や自分をとがめます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑤「～すべきである。」「～ねばならない。」と思います。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑥決めたことは最後まで守らないと気がすみません。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑦借りたお金を期限までに返さないと気になります。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑧約束を破ることはありません。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑨不正なことには妥協しません。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑩無責任な人をみると許せません。	はい	どちらでもない	いいえ
NP	①思いやりがあります。	はい	どちらでもない	いいえ
	②人をほめるのが上手です。	はい	どちらでもない	いいえ
	③人の話をよく聞いてあげます。	はい	どちらでもない	いいえ
	④人の気持ちを考えます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑤ちょっとした贈り物でもしたいほうです。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑥人の失敗には寛大です。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑦世話好きです。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑧自分から温かく挨拶します。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑨困っている人を見ると何とかしてあげます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑩子どもや目下の人を可愛がります。	はい	どちらでもない	いいえ
A	①何でも、何が中心問題か考え直します。	はい	どちらでもない	いいえ
	②物事を分析して、事実に基づいて考えます。	はい	どちらでもない	いいえ
	③「なぜそうなのか」理由を検討します。	はい	どちらでもない	いいえ
	④情緒的というより理論的です。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑤新聞の社会面などには関心があります。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑥結末を予測して、準備します。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑦物事を冷静に判断します。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑧分らない時は、分るまで追求します。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑨仕事や生活の予定を記録します。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑩他の人ならどうするだろうかと客観視します。	はい	どちらでもない	いいえ
FC	①してみたい事がいっぱいあります。	はい	どちらでもない	いいえ
	②気分転換が上手です。	はい	どちらでもない	いいえ
	③よく笑います。	はい	どちらでもない	いいえ
	④好奇心が強いほうです。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑤物事を明るく考えます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑥ちゃめっ気があります。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑦新しいことが好きです。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑧将来の夢や楽しい事を空想するのが好きです。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑨趣味が豊です。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑩「すごい」「わあー」「へえー」などの感嘆詞を使います。	はい	どちらでもない	いいえ
AC	①人の気持ちが気になって合わせてしまいます。	はい	どちらでもない	いいえ
	②人前に入るより、後ろに引っ込んでしまいます。	はい	どちらでもない	いいえ
	③よく後悔します。	はい	どちらでもない	いいえ
	④相手の顔色をうかがいます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑤不愉快なことがあっても口に出さず抑えてしまいます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑥人によく思われようと振舞います。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑦協調性があります。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑧遠慮がちです。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑨周囲に人の意見に振り回されます。	はい	どちらでもない	いいえ
	⑩自分が悪くもないのにすぐ謝ります。	はい	どちらでもない	いいえ

それぞれの
数を記入しま
す

	はい	どちらでもない	いいえ
CP			
NP			
A			
FC			
AC			



	はい (係数) (× 2)	どちらでもない (× 1)	いいえ 0	合計
CP			0	
NP			0	
A			0	
FC			0	
AC			0	



それぞれの
数を記入しま
す

	はい	どちらでもない	いいえ
CP	3	2	5
NP	7	1	2
A	4	2	4
FC	5	4	1
AC	3	2	5

記載サンプル

	はい (係数) (× 2)	どちらでもない (× 1)	いいえ 0	合計
CP	6	2	0	8
NP	14	1	0	15
A	8	2	0	10
FC	10	4	0	14
AC	6	2	0	8

